

PRÉVENTION ET SANTÉ GLOBALE

“ Le parcours aidant ”

Clémence Bouffay,
Coordinatrice parcours aidant
Centre Léon Bérard, Lyon

SYNTHÈSE

En cancérologie, les proches aidants, c'est-à-dire les personnes qui viennent en aide (pour tout ou une partie des gestes de la vie quotidienne) à un proche en perte d'autonomie, représentent plus de 5 millions de personnes, dont la moitié exprime le souhait d'être accompagnée dans son rôle d'aidant. En effet, la maladie d'un proche peut avoir des répercussions sur la santé physique et psychique de l'aidant, sur sa vie familiale, sociale, professionnelle... De plus, les aidants partagent souvent le même mode de vie que le proche malade, mettent à distance leur propre suivi médical et ont donc un risque augmenté pour certains cancers. Le Centre Léon Bérard (CLB) a mis en place un parcours global et personnalisé, permettant d'accompagner le proche aidant tout au long du parcours de soins du patient. Il comprend un accueil centralisé pour écouter l'aidant, l'informer et l'orienter. Deux consultations sont également proposées dans ce parcours : une consultation proche aidant, permettant une évaluation des vulnérabilités de l'aidant au regard de sa santé physique et psychique, ses besoins sociaux et d'informations ; et une consultation de prévention, pour le sensibiliser sur les facteurs de risques modifiables de cancer (tabac, alcool, surpoids, sédentarité, alimentation déséquilibrée et exposition aux ultraviolets) et l'accompagner vers un mode de vie sain. Ce parcours a été mis en place au 2^{ème} trimestre 2022.

OBJECTIFS

L'objectif principal est de répondre aux besoins de l'aidant, le plus tôt possible dans le parcours de soin du patient, afin de prévenir les risques liés à la situation d'aidance. Les objectifs secondaires sont la prévention des comorbidités et risques psychosociaux de l'aidant, la prévention des facteurs de risques modifiables de cancer, l'amélioration de la prise en charge globale du patient.

MOYENS ET MÉTHODES UTILISÉS

Le parcours aidant a fait l'objet d'une communication auprès des professionnels du CLB via des rencontres d'équipes, un article dans le journal interne ainsi qu'auprès des patients et aidants eux-mêmes via des flyers, un affichage et une page dédiée sur le site internet du CLB. Des communications externes ont été réalisées : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers, Plateforme de recherche en prévention du cancer, Métropole aidante.

BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS ET/OU LES SALARIÉS

Les bénéfices pour les aidants sont l'écoute, la prise en compte de leurs besoins et la reconnaissance par l'institution de leur rôle. Ce dispositif leur apporte des repères pour mieux vivre l'accompagnement de leur proche et leur donne des recommandations sur la prévention du cancer et sur leur santé globale. La démarche est facilitée par un numéro unique géré par un professionnel identifié.