

PRÉVENTION ET SANTÉ GLOBALE

“ L'exposition « Prendre soin de soi et prévenir les risques de cancer » se digitalise ! ”

Emeline Girard,
Cheffe de projet en prévention santé
Centre Léon Bérard, Lyon

SYNTHÈSE

Chaque année, près de 40% des nouveaux cas de cancer, attribuables au mode de vie et à l'environnement, pourraient être évités grâce à des actions de prévention sur les facteurs de risque de cancer modifiables : tabac, alcool, surpoids/obésité, alimentation déséquilibrée, infections (HPV), UV, manque d'activité physique, pollution de l'air... Les jeunes sont exposés à ces facteurs qui peuvent avoir un impact majeur sur le développement de cancers. Ils font face à des inégalités en matière d'accès à l'information en santé environnementale, qui influencent leurs perceptions des risques et leurs comportements. Depuis 4 ans, le Centre Léon Bérard déploie l'exposition « Prendre soin de soi et prévenir les risques de cancer » auprès des 15-25 ans de la région AURA pour les sensibiliser sur ces facteurs. Cet outil interactif et itinérant a été co-construit avec le Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer, des jeunes et des experts. En raison du contexte sanitaire et pour toucher un plus large public, un travail de digitalisation des contenus de l'exposition (panneaux informatifs, jeux) a été mené en 2021, toujours en co-construction avec des jeunes afin de prendre en compte leurs représentations et leurs attentes vis-à-vis d'un dispositif digital de prévention des cancers. Ce nouveau format enrichi a été lancé en novembre 2021 via un site web sécurisé et adapté à la navigation mobile : <https://www.expo-prendresoindesoi.fr>. Une évaluation du dispositif va être mise en place fin 2022.

OBJECTIFS

L'objectif est d'augmenter les connaissances sur les facteurs de risque de cancer modifiables des jeunes de la région AURA, de renforcer leurs capacités d'agir sur la prévention des cancers et l'environnement, de leur donner les clés pour prendre soin d'eux et adopter des comportements favorables à leur santé. Devenue digitale, l'exposition permet désormais de sensibiliser le plus grand nombre.

MOYENS ET MÉTHODES UTILISÉS

L'exposition s'appuie sur les résultats de l'étude des fractions de cancers attribuables au mode de vie et à l'environnement (CIRC, 2018) et les contenus du portail cancer-environnement.fr, retravaillés (fond et forme) en co-construction avec des jeunes, le Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer et des experts. Le CLB est soutenu par la région pour le déploiement et la promotion de l'outil.

BÉNÉFICES POUR LES PATIENTS ET/OU LES SALARIÉS

L'exposition permet d'augmenter les connaissances des patients, des salariés et de leur entourage sur les facteurs de risques de cancer modifiables et de renforcer le discours du personnel soignant sur la prévention des cancers. L'exposition physique et digitale a déjà été valorisée auprès des patients et des salariés du CLB lors d'événements de prévention organisés dans l'enceinte de l'hôpital.