



TABLE RONDE 1

**Impulser une dynamique « One Health »,
miser sur la prévention**

Suzette DELALOGUE

Oncologue médicale, Directrice du programme de prévention personnalisée
des cancers, Gustave Roussy

“ J’ai eu beaucoup d’infos, j’ai moins peur. On commence à accepter les choses, savoir la vérité soulage.

Très abordable, tout est clair, les échanges sont spontanés, le petit groupe est super agréable. On se sentait vraiment à l’aise et en confiance.

”

“ Génial, je pensais même pas que ça existait. CE PROGRAMME EST GENIAL; Hors hôpital c’est TOP. C’est chaleureux, détendu. Toute l’équipe nous fait pas culpabiliser. C’ETAIT GENIAL !

...j’ai appris plein de choses ; ça me reconforte sur le fait que je peux arriver à arrêter de fumer, je retrouve ma motivation. J’ai appris des choses sur ma dépendance et dans l’optique de pouvoir arriver à arrêter.

”

Pendant cette journée j'ai pris soin de moi! Journée très agréable. Se poser avec des personnes qui vivent la même chose fait du bien et permet de réfléchir ensemble.

”

“

20/20, accueil agréable, lieu TOP, on peut dialoguer, plaisanter : enlève une forme de stress. On constate qu'avoir une surveillance régulière est rassurant et que c'est le seul moyen d'éviter la catastrophe.

Les conseils sont adaptés, pour associer les bons sports en fonction de ses blessures, de son âge. On se rend compte de l'intérêt de faire une activité physique. Tout est positif !

”

“

@ J'ai commencé dès hier soir à faire le tri dans mes placards, un nouveau mode de vie s'ouvre à moi grâce à tous les précieux conseils donnés hier lors de notre journée. Merci de votre bienveillance et cette écoute qui me semblait perdue dans le milieu hospitalier. J'espère que de nombreuses personnes auront la chance de participer à ce programme !

“
MERCI
DE VOTRE
ATTENTION
”

